

# KIMURA SHUKOKAI KARATE STUNDENPLAN

WETZIKON	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 09.50			Jugendliche und Erw. Anf. und Fortg.			Alle Anfänger
10.00 - 10.50						Alle Gelb- bis Orangegurt
11.00 - 12.00						Alle ab Grüngurt

**\*KADERTRAINING**  
13.30 - 15.00

15.45 - 16.30		Bonsai	<b>*NACHWUCHS KADERTRAINING</b> 15.30 - 17.00		
16.30 - 17.15		Kinder Anfänger			Kinder Anfänger
17.15 - 18.00		Kinder Gelb- bis Grüngurt Kata+Kihon	Kinder Ab Gelbgurt Kata		Kinder Kumite
18.00 - 18.45		Kinder ab Grüngurt Kata+Kihon	<b>*KADERTRAINING</b> 18.00 - 19.30	Kinder und Jugendl. Kumite	Kinder Kumite
19.00 - 20.00		Jugendliche und Erw. ab 3. Kyu Kata+Kihon		Jug. und Erw. Anfänger und Fortgeschrittene	Jugendliche und Turnierteilnehmer Kumite
20.15 - 21.15		Jugendliche und Erw. Anf. und Fortg.	Jug. und Erw. ab Gelbgurt 19.30 - 20.30		Jugendl. und Erw. Kumite

\* Die Trainings für Kadermitglieder und Kadernachwuchs sind nicht Teil des normalen Abonnements und werden freiwillig und kostenlos angeboten. Über die Aufnahme ins Kader entscheidet der Sensei. Kadermitglieder verpflichten sich, Kadertrainings regelmässig zu besuchen und an Turnieren teilzunehmen.

**Gültig ab: Oktober 2022**