EINLADUNG ZUM KARATE INFOTAG & SCHNUPPERLEKTION



Doppelt trainieren. Halb bezahlen.

3 Monate bezahlen - 6 Monate trainieren

Exklusives Angebot für Anfänger

Karate selber erleben!

Sonntag, 22. November 2026

Schnupperlektion für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Schnupperlektion* 09.00 - 09.45 Uhr
Schnupperlektion* 10.45 - 11.30 Uhr
Schnupperlektion* 14.00 - 14.45 Uhr

*barfuss, bequeme Turnkleider

Kimura Shukokai Dojo
Usterstrasse 109
8620 Wetzikon
Leitung:
Sensei Loges, 6. Dan
Karate-Instruktor, Kind- und Jugendsportleiter
mit über 20 Jahren Erfahrung

EIN PAAR GUTE GRÜNDE NOCH HEUTE MIT KARATE ZU BEGINNEN



Karate lehrt wertvolle Selbstverteidigungs-techniken.

Karate lehrt Techniken, die die Fähigkeit zur Problemlösung und zum kritischen Denken fördern .

Karate ist ein guter Weg, um Freunde zu finden.

Karate ist ein familienorientierter Sport.

Karate fördert einen gesunden Lebensstil.

Karate eignet sich für alle, unabhängig von Alter und Geschlecht.

Karate ist eine grossartige Quelle für Herz-Kreislauf-Training; dies fördert die allgemeine Gesundheit.

Karateschüler lernen, unter Druck ruhig zu bleiben. Dies hilft auch bei Problemen im hektischen Alltag von Schule und Beruf.

Karate trainiert Kondition, Koordination und Kraft gleichermassen, es fördert somit die allgemeine Stabilität und das Gleichgewicht.

Karate stärkt das Selbstvertrauen und entwickelt den Charakter.

Karate verbessert die allgemeine Konzentra-tionsfähigkeit; auch in der Schule.

Das Karate-Dojo schafft ein positives soziales Umfeld und bietet eine sinnvolle Alternative zum Bildschirm.

079 744 56 06

info@karate-wetzikon.ch

www.karate-wetzikon.ch

Kimura Shukokai Dojo Wetzikon
Usterstrasse 109
8620 Wetzikon

KIMURA SHUKOKAI KARATE
木村空手会
DOJO WETZIKON SWITZERLAND

Swiss Karate Federation